

# DLRG St. Peter – Newsletter

Oktober 2015

## Inhaltsverzeichnis

Verkehrsunfall in der Bürgerschaft.....	1
Retten und Helfen lernen bei der DLRG.....	2
Shorts, T-Shirts und Polo-Shirts.....	2
Gesucht: Die schnellsten Schwimmer von St. Peter.....	3
Helfen für Fortgeschrittene.....	3
Stundenzettel rechtzeitig abgeben.....	3
Terminvorschau.....	3

## Verkehrsunfall in der Bürgerschaft

### *Herbstübung der Freiwilligen Feuerwehr St. Peter*

Am Samstag, den 17.Oktober fand die jährliche Herbstübung der Freiwilligen Feuerwehr St. Peter statt. Dieses Jahr wurden die Einsatzkräfte der Feuerwehr erstmalig von fünf Sanitätern der DLRG St. Peter unterstützt.

Die Übung bestand aus zwei Teilen, welche gleichzeitig bewältigt werden mussten. Zum einen musste durch einen Teil der Kräfte der Feuerwehr ein Heulagerbrand im Hohackerweg gelöscht werden. Der



*Schwierige Rettung: Ein eingeklemmter Autofahrer wird von der Feuerwehr befreit und durch DLRG-Sanitäter versorgt.*

zweite Übungsteil war ein Verkehrsunfall in der Bürgerschaft, bei dem auch die Kräfte der DLRG eingebunden waren. Bei einem angenommenen Unfall war ein PKW umgestürzt, wobei zwei Personen verletzt wurden. Eine Person war beim Eintreffen der Einsatzkräfte im Fahrzeug eingeklemmt und musste von der Feuerwehr mit schwerem Rettungsgerät befreit werden. Die andere Person hatte sich im Schock von der Unfallstelle entfernt. Diese wurde durch zwei DLRG-Helfer gesucht und anschließend medizinisch behandelt. Nachdem die eingeklemmte Person aus dem Fahrzeug befreit war, wurde auch diese zur weiteren Behandlung an die Einsatzkräfte der DLRG übergeben.

Sowohl die Übungsleitung als auch die Übenden zeigten sich zum Abschluss sehr zufrieden mit dem Verlauf der Übung. Ausdrücklich gelobt wurde die gute Zusammenarbeit zwischen Feuerwehr und DLRG bei der Bewältigung der nicht ganz einfachen Aufgabe.

*Text: Christian Schwär*

## Retten und Helfen lernen bei der DLRG

### ***Kurse in Erster Hilfe und im Rettungsschwimmen***

Ein Unfall ist schnell passiert - gut, wenn man gleich weiss, was zu tun ist. Wer sich dieses Wissen aneignen oder auffrischen möchte, ist bei den Kursangeboten der Deutschen Lebens-Rettungs-Gesellschaft (DLRG) in St. Peter gut aufgehoben.

Im Rettungsschwimmkurs kompakt erfährt der interessierte Wassersportler Wissenswertes über Gefahren am und im Wasser, spezielle Rettungstechniken im Wasser, Hilfsmittel für die Wasserrettung und die Versorgung Verunfallter an Land. Die Ausbildung in Theorie und Praxis erfolgt in kompakter Form. Sie umfasst einen vorbereitenden Abend sowie zwei ganze Tage. Zum Abschluss kann das Deutsche Rettungsschwimmabzeichen in Bronze oder Silber erworben werden. Der Kurs umfasst insgesamt vier Termine: Do, 26.11., 18.15 – 20.15 / Mo, 07.12., 19.45 – 21.00 / Sa, 12.12., 08.00 – 17.00 / So, 13.12., 08.00 – 16.00. Der erste Termin findet im Hallenbad St. Peter statt. Zeitgleich wird ein verkürzter Kurs angeboten, bei dem ein vorhandenes Rettungsschwimmabzeichen aufgefrischt werden kann.

Wie man in alltäglichen Situationen schnelle Hilfe leisten kann, erfährt man im Erste-Hilfe-Kurs. Der Kurs wird nach den neuesten Ausbildungs-Richtlinien der Hilfsorganisationen durchgeführt, die Dauer beträgt erstmalig nur noch einen Tag (9 x 45 Minuten). Der Kurs ist anerkannt für Übungsleiter in Sportvereinen, Betreuer von Kinder- und Jugendgruppen, Studierende, Lehrer und Erzieher sowie Führerschein-Bewerber (alle Klassen). Der Kurs ist auch Eingangsvoraussetzung für den Erwerb des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens in Silber und Gold. Termin: Sa, 21.11.2015 von 08:30-17:30 Uhr, Haus der Gemeinschaft in St. Peter.

Info-Telefon: (07660) 91 999 10. Weitere Informationen und Anmeldung im Internet: [www.st-peter.dlrg.de](http://www.st-peter.dlrg.de). Eine Mitgliedschaft in der DLRG wird nicht vorausgesetzt.

*Text: Rainer Maier*

## Shorts, T-Shirts und Polo-Shirts

### ***Bestellung von Vereinsbekleidung***

In diesem Jahr bieten wir wieder Vereinsbekleidung der DLRG St. Peter an. Zum Sortiment gehören die bekannten blauen T-Shirts, Polo-Shirts und Shorts, alle in der gewohnten Farbgebung (gelbe Schrift auf blauem bzw. schwarzem Grund). Neu im Sortiment ist ein atmungsaktives Funktions-T-Shirt.

Weitere Informationen und Bestellscheine gibt es im DLRG-Training jeden Dienstag und Donnerstag im Hallenbad St. Peter oder im Internet: [www.st-peter.dlrg.de](http://www.st-peter.dlrg.de). Bestellungen können gegen Vorkasse bis zum 19.11. im DLRG-Training abgegeben werden.

*Text: Rainer Maier*



*Neu im Angebot: Atmungsaktives Funktions-T-Shirt im Design der DLRG St. Peter*

## **Gesucht: Die schnellsten Schwimmer von St. Peter**

### **Einladung zu den Vereinsmeisterschaften**

Am Sonntag, den 15. November finden die diesjährigen Vereinsmeisterschaften der DLRG statt. Start des Wettkampfes ist um 13 Uhr im Hallenbad St. Peter. Die Wertung erfolgt in sechs Altersklassen, getrennt nach männlich und weiblich. Weitere Informationen zur Einteilung der Altersklassen und den Disziplinen gibt es unter: [www.st-peter.dlrg.de](http://www.st-peter.dlrg.de). Zuschauer und Fans sind herzlich willkommen, bitte Badeschuhe mitbringen.

*Text: Christian Schwär*

## **Helfen für Fortgeschrittene**

### **Einladung zum Sanitätslehrgang A**

Vom 6. bis 20. November 2015 führt die DLRG St. Peter einen Sanitätslehrgang A durch. Dazu eingeladen sind alle aktiven Mitglieder der DLRG St. Peter sowie von befreundeten Ortsgruppen und weiteren Hilfsorganisationen. Aktive Mitglieder aus Ortsgruppen des DLRG-Bezirks Breisgau erhalten vom Bezirk einen Zuschuss zu den Teilnahmegebühren.

Eingangsvoraussetzung ist ein Erste-Hilfe-Kurs. Zu den Inhalten des Sanitätslehrgangs gehören Anatomie und Physiologie, Umgang mit Wiederbelebungsgaräten, Einsatz von Sauerstoff, Handeln in speziellen Notfällen sowie Rettung und Transport von Patienten.

Der Kurs findet statt in den Räumen des Sanitätszentrums Breisgau im DLRG-Landesverband Baden. Anschrift: Haus der Gemeinschaft, Jörgleweg 1, 79271 St. Peter. Die Anmeldung erfolgt online über unsere Homepage: [www.st-peter.dlrg.de](http://www.st-peter.dlrg.de).

Anmeldeschluss ist der 26. Oktober, die Anzahl der Plätze ist begrenzt.

*Text: Rainer Maier*

## **Stundenzettel rechtzeitig abgeben**

### **Ausbilder-Stundennachweise**

Die Blätter für Ausbilderstunden außerhalb der üblichen Trainingszeiten (Kindernachmittage etc.) sind bis spätestens Donnerstag, 12. November 2015 persönlich bei Christian Schwär oder Gabi Kleiser abzugeben. Später abgegebene Blätter können bei der Jahresabrechnung 2015 nicht mehr berücksichtigt werden.

*Text: Christian Schwär*

## **Terminvorschau**

### **Hallenbad geschlossen (Revision)**

→ Mo, 26. Oktober bis Sa, 31. Oktober

### **Kino-Abend (Jugend)**

→ Fr, 30. Oktober, Haus der Gemeinschaft

### **Sanitätslehrgang A**

→ 6./7./8./20. November, Haus der Gemeinschaft

### **Vereinsmeisterschaften**

→ So, 15. November, Hallenbad St. Peter

### **Erste-Hilfe-Kurs**

→ Sa, 21. November, Haus der Gemeinschaft

### **Rettungsschwimmkurs**

→ 26. November, 7./12./13. Dezember, Hallenbad und Haus der Gemeinschaft